



ACTIVIDADES FISICO DEPORTIVAS menores 18 años

Plazo de INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 19 DE SEPTIEMBRE

AEROBIC INFANTIL Precio: 14 €

C.D. CHANA	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. AEI 201 6-10 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. AEI 202 6-10 años

ATLETISMO Precio: 12 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> L-V 17'00 h. ATL 1 6-14 años
	<input type="checkbox"/> L-V 18'00 h. ATL 2 12-17 años
	<input type="checkbox"/> M-J 19'00 h. ATL 3 6-14 años

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. ATL 801 6-10 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. ATL 802 10-14 años

BADMINTON Precio: 24.50 €

C.D. BOJAORO	<input type="checkbox"/> V 17'00 h.-18'00 h. BAD 401 6-15 años
	<input type="checkbox"/> L 17'00 h.-19'00 h. BAD 401 6-15 años
C.D. BOJAORO	<input type="checkbox"/> X 17'00 h.-19'00 h. BAD 402 +16 años
	<input type="checkbox"/> V 18'00 h.-19'00 h. BAD 402 +16 años

BALONCESTO Precio: P.L.: 14.00 € P.E.: 12.00 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. BLC 1 8-12 años P.E.
	<input type="checkbox"/> M-J 19'00 h. BLC 2 9-14 años P.E.

C.D. BOJAORO	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. BLC 401 9-14 años P.E.
--------------	--

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. BLC 501 12-14 años P.L.
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. BLC 502 8-11 años P.L.

DANZA MODERNA Precio: 14 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. DAM 1 10-15 años
---------------	--

ESCRIMA Precio: 17 €

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> M-J 19'30 h. ESG 502 7-12 años
	<input type="checkbox"/> M-J 20'30 h. ESG 503 12-18 años

KARATE Precio: 14 €

C.D. SIERRA N.	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. KAR 601 8-12 años
----------------	---

LUDOTECA PROXIMA APERTURA ABIERTA LISTA DE ESPERA

C.D. SIERRA N.	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. LUD 601 3-8 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. LUD 602 3-8 años

GIMNASIA DEPORTIVA-ACROBATICA Precio: 14 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. DEP 1 6-12 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. DEP 2 10-16 años

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. DEP 501 6-16 años
-----------	---

PAQUILLO F.	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. DEP 751 6-16 años
-------------	---

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. DEP 801 6-16 años
	<input type="checkbox"/> L-X 19'00 h. DEP 802 6-16 años

GIMNASIA INFANTIL Precio: 14 €

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. GIN 501 4-6 años
-----------	--

PAQUILLO F.	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. GIN 751 4-6 años
-------------	--

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. GIN 801 4-6 años
--------------	--

POLIDEPORTIVA Precio: 14 €

CERRILLO M.	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. POL 551 6-10 años
-------------	---

MINIDEPORTE Precio: 14 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. MID 1 4-6 años
---------------	--

C.D. CHANA	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. MID 201 4-6 años
------------	--

RUGBY Precio: 1 día: 6 € 2 días: 12 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. RUG 1 6-13 años
---------------	---

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> V 17'00 h. RUG 800 6-9 años
	<input type="checkbox"/> V 18'00 h. RUG 801 10-13 años

FUTBOL SALA Precio: P.L.: 14.00 € P.E.: 12.00 €

C.D. NUÑEZBLANCA	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. FSA 1 7-9 años P.E.
	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FSA 2 5-6 años P.L.
	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FSA 3 9-11 años P.E.
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FSA 4 9-11 años P.E.
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. FSA 5 7-9 años P.L.
	<input type="checkbox"/> L-X 19'00 h. FSA 6 11-13 años P.E.

C.D. CHANA	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. FSA 201 5-7 años P.L.
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FSA 202 7-9 años P.L.

C.D. BOLA DE ORO	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. FSA 401 9-11 años P.E.
	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FSA 402 5-7 años P.L.
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FSA 403 11-13 años P.E.
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. FSA 404 7-9 años P.L.

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> V 17'00 h. FSA 501 9-11 años P.L.
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FSA 502 7-9 años P.L.

CERRILLO M.	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. FSA 201 5-7 años P.L.
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FSA 202 7-9 años P.L.

PAQUILLO F.	<input type="checkbox"/> X-V 17'00 h. FSA 751 6-9 años P.L.
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FSA 202 7-9 años P.L.

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FSA 801 5-7 años P.L.
	<input type="checkbox"/> X-V 17'00 h. FSA 802 12-13 años P.L.
C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. FSA 803 7-9 años P.L.

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FSA 801 5-7 años P.L.
	<input type="checkbox"/> X-V 17'00 h. FSA 802 12-13 años P.L.
C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. FSA 803 7-9 años P.L.

FUTBOL 7 Precio: 12 €

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FU7 501 8-11 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. FU7 502 12-14 años

C.D. BOJA DE ORO	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. FU7 801 8-10 años
	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. FU7 802 9-12 años
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. FU7 804 10-13 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. FU7 805 12-15 años

VOLEIBOL Precio: 12 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> L-V 17'00 h. VOL 1 8-12 años
---------------	---

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. VOL 501 13-19 años
-----------	--

GIMNASIA RITMICA Precio: 14 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. RIT 1 5-8 años
	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. RIT 2 5-8 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. RIT 4 9-12 años

C.D. CHANA	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. RIT 201 5-8 años
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. RIT 202 9-12 años
	<input type="checkbox"/> L-X 19'00 h. RIT 203 12-18 años

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. RIT 501 6-9 años
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. RIT 502 9-14 años

CERRILLO M.	<input type="checkbox"/> M-J 17'00 h. RIT 551 5-8 años
	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. RIT 552 9-12 años

PAQUILLO F.	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. RIT 751 5-8 años
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. RIT 752 9-12 años

C.D. GARCIAL	<input type="checkbox"/> L-X 17'00 h. RIT 801 5-8 años
	<input type="checkbox"/> L-X 18'00 h. RIT 802 9-12 años

STREET DANCE Precio: 14 €

CERRILLO M.	<input type="checkbox"/> M-J 18'00 h. STD 201 10-18 años
-------------	--

DANZA DEL VIENTRE INFANTIL Precio: 7 €

C.D. NUÑEZ BL	<input type="checkbox"/> V 17'00 h. VIN 1 6-15 años
	<input type="checkbox"/> V 18'00 h. VIN 2 6-15 años

C.D. SIERRA N.	<input type="checkbox"/> V 17'00 h. VIN 601 6-15 años
----------------	---

Podrá realizar su inscripción en:
 - Oficina del Palacio Municipal de Deportes de lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h. y jueves a partir del 15 de septiembre de 17'00 h. a 19'00 h.
 - De lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h.:
 - Complejo Deportivo Nuñez Blanca
 - Complejo Deportivo Bola de Oro
 - Complejo Deportivo Peñolista A. Prieto
 - Pécina Arabal
 - Complejo Deportivo Chana
 Podrá realizar su inscripción DIRECTAMENTE de uno o más cursos.

INSCRIPCIÓN DIRECTA



ACTIVIDADES ACUATICAS ADULTOS

Plazo de INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 12 DE SEPTIEMBRE

NATACION ADULTOS (+ 21 años) Precio: 1 día: 10.75 €
2 días: 21.50 €
Sesiones de 45'

NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	M-J	07'30 h.	NAA 1
<input type="checkbox"/>	M-J	08'15 h.	NAA 2
<input type="checkbox"/>	L-X	09'00 h.	NAA 3
<input type="checkbox"/>	M-J	09'00 h.	NAA 4
<input type="checkbox"/>	V	09'00 h.	NAA 5
<input type="checkbox"/>	L-X	09'45 h.	NAA 6
<input type="checkbox"/>	M-J	09'45 h.	NAA 7
<input type="checkbox"/>	V	09'45 h.	NAA 8
<input type="checkbox"/>	L-X	10'30 h.	NAA 9
<input type="checkbox"/>	M-J	10'30 h.	NAA 10
<input type="checkbox"/>	V	10'30 h.	NAA 11
<input type="checkbox"/>	L-X	11'15 h.	NAA 12
<input type="checkbox"/>	V	11'15 h.	NAA 13
<input type="checkbox"/>	L-X	12'00 h.	NAA 14
<input type="checkbox"/>	L-X	12'45 h.	NAA 15
<input type="checkbox"/>	M-J	12'45 h.	NAA 16
<input type="checkbox"/>	L-X	13'30 h.	NAA 17
<input type="checkbox"/>	M-J	13'30 h.	NAA 18
<input type="checkbox"/>	L-X	18'45 h.	NAA 20
<input type="checkbox"/>	M-J	18'45 h.	NAA 21
<input type="checkbox"/>	V	18'45 h.	NAA 22
<input type="checkbox"/>	S-D	08'15 h.	NAA 24
<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	NAA 25

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	L-X	08'45 h.	NAA 201
<input type="checkbox"/>	M-J	08'45 h.	NAA 202
<input type="checkbox"/>	V	08'45 h.	NAA 203
<input type="checkbox"/>	L-X	09'30 h.	NAA 204
<input type="checkbox"/>	M-J	09'30 h.	NAA 205
<input type="checkbox"/>	V	09'30 h.	NAA 206
<input type="checkbox"/>	L-X	10'15 h.	NAA 207
<input type="checkbox"/>	M-J	10'15 h.	NAA 208
<input type="checkbox"/>	V	10'15 h.	NAA 209
<input type="checkbox"/>	L-X	11'00 h.	NAA 210
<input type="checkbox"/>	L-X	18'45 h.	NAA 212
<input type="checkbox"/>	M-J	18'45 h.	NAA 213
<input type="checkbox"/>	V	18'45 h.	NAA 214
<input type="checkbox"/>	L-X	19'30 h.	NAA 215
<input type="checkbox"/>	M-J	19'30 h.	NAA 216
<input type="checkbox"/>	V	19'30 h.	NAA 217
<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	NAA 219

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	L-X	08'00 h.	NAA 301
<input type="checkbox"/>	M-J	08'00 h.	NAA 302
<input type="checkbox"/>	L-X	08'45 h.	NAA 303
<input type="checkbox"/>	M-J	08'45 h.	NAA 304
<input type="checkbox"/>	L-X	09'30 h.	NAA 305
<input type="checkbox"/>	M-J	09'30 h.	NAA 306
<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	NAA 308
<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	NAA 309
<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	NAA 310
<input type="checkbox"/>	S-D	08'00 h.	NAA 312
<input type="checkbox"/>	S-D	08'45 h.	NAA 313

NATACION NIVEL 0 (+ 18 años)
Sesiones de 45' Precio: 21.50 €

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	L-X-V	19'30 h.	NAM 401
--------------------------	-------	----------	---------

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	M-J	18'15 h.	NAO 301
<input type="checkbox"/>	S-D	09'30 h.	NAO 302

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	L-X	08'45 h.	NAA 401
<input type="checkbox"/>	M-J	08'45 h.	NAA 402
<input type="checkbox"/>	V	09'00 h.	NAA 403
<input type="checkbox"/>	L-X	09'30 h.	NAA 404
<input type="checkbox"/>	M-J	09'30 h.	NAA 405
<input type="checkbox"/>	L-X	10'15 h.	NAA 406
<input type="checkbox"/>	M-J	10'15 h.	NAA 407
<input type="checkbox"/>	L-X	18'45 h.	NAA 409
<input type="checkbox"/>	M-J	18'45 h.	NAA 410
<input type="checkbox"/>	V	18'45 h.	NAA 411
<input type="checkbox"/>	M-J	19'30 h.	NAA 412
<input type="checkbox"/>	M-J	20'15 h.	NAA 413
<input type="checkbox"/>	S-D	08'30 h.	NAA 415
<input type="checkbox"/>	S-D	09'15 h.	NAA 416

AQUAGIM (+ 18 años) Precio: 18 €
Sesiones de 45'

NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	L-X	09'45 h.	AGI 1
<input type="checkbox"/>	L-X	10'30 h.	AGI 2
<input type="checkbox"/>	M-J	21'00 h.	AGI 3
<input type="checkbox"/>	M-J	11'15 h.	AGI 4
<input type="checkbox"/>	L-X	12'00 h.	AGI 5
<input type="checkbox"/>	L-X	12'45 h.	AGI 6
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	AGI 8
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	AGI 9
<input type="checkbox"/>	M-J	18'45 h.	AGI 10
<input type="checkbox"/>	L-X	20'15 h.	AGI 11
<input type="checkbox"/>	M-J	20'15 h.	AGI 12
<input type="checkbox"/>	V	20'15 h.	AGI 13
<input type="checkbox"/>	L-X	21'00 h.	AGI 14
<input type="checkbox"/>	M-J	21'00 h.	AGI 15
<input type="checkbox"/>	V	21'00 h.	AGI 16
<input type="checkbox"/>	S-D	09'45 h.	AGI 18

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	AGI 201
<input type="checkbox"/>	M-J	18'45 h.	AGI 202
<input type="checkbox"/>	L-X	20'15 h.	AGI 203
<input type="checkbox"/>	M-J	20'15 h.	AGI 204
<input type="checkbox"/>	L-X	21'00 h.	AGI 205
<input type="checkbox"/>	M-J	21'00 h.	AGI 206
<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	AGI 208

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	M-J	08'45 h.	AGI 401
<input type="checkbox"/>	M-J	09'30 h.	AGI 402
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	AGI 404
<input type="checkbox"/>	L-X	18'45 h.	AGI 405

AQUAFITNESS (+ 18 años)
Sesiones de 45'

C.D. NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	V	09'45 h.	AFI 1
<input type="checkbox"/>	V	10'30 h.	AFI 2
<input type="checkbox"/>	V	12'00 h.	AFI 3
<input type="checkbox"/>	V	12'45 h.	AFI 4
<input type="checkbox"/>	V	17'45 h.	AFI 6

NATACION MASTER (+ 25 años)
Sesiones de 45'

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	L-X-V	19'30 h.	NAM 201
<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	NAM 202

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	L-X-V	19'30 h.	NAM 401
--------------------------	-------	----------	---------

Podrá realizar su inscripción en:

- Oficina del Palacio Municipal de Deportes de lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h. y jueves a partir del 15 de septiembre de 17'00 h. a 19'00 h.
- De lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h.:
 - Complejo Deportivo Nuñez Blanca
 - Complejo Deportivo Bola de Oro
 - Complejo Deportivo Chana
- Oficina electrónica: www.pmdgranada.net

Podrá realizar su inscripción **DIRECTAMENTE** de uno o más cursos.

INSCRIPCIÓN DIRECTA



ACTIVIDADES ACUATICAS INFANTIL Y JUVENIL

Plazo de INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 12 DE SEPTIEMBRE

NATACION PREINFANTIL (de 1 a 3 años)
Precio: 1 día: 7 €
2 días: 14 €
Sesiones de 30'

C.D. NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	M-J	12'00 h.	NAP 1
<input type="checkbox"/>	L-X	16'45 h.	NAP 2
<input type="checkbox"/>	M-J	16'45 h.	NAP 3
<input type="checkbox"/>	V	16'45 h.	NAP 4
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAP 5
<input type="checkbox"/>	S-D	10'30 h.	NAP 7
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	NAP 8
<input type="checkbox"/>	S-D	11'30 h.	NAP 9

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	M-J	12'00 h.	NAP 201
<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAP 203
<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	NAP 204
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAP 205
<input type="checkbox"/>	M-J	17'30 h.	NAP 206
<input type="checkbox"/>	V	17'45 h.	NAP 207
<input type="checkbox"/>	S-D	10'30 h.	NAP 209
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	NAP 210
<input type="checkbox"/>	S-D	11'30 h.	NAP 211

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	NAP 301
<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	NAP 302
<input type="checkbox"/>	L-X	17'30 h.	NAP 303
<input type="checkbox"/>	M-J	17'30 h.	NAP 304
<input type="checkbox"/>	S-D	10'15 h.	NAP 306
<input type="checkbox"/>	S-D	10'45 h.	NAP 307

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	L-X	11'45 h.	NAP 401
<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAP 403
<input type="checkbox"/>	L-X	16'45 h.	NAP 404
<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	NAP 405
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAP 406
<input type="checkbox"/>	M-J	17'30 h.	NAP 407
<input type="checkbox"/>	V	17'45 h.	NAP 408
<input type="checkbox"/>	S-D	10'45 h.	NAP 410
<input type="checkbox"/>	S-D	11'15 h.	NAP 411
<input type="checkbox"/>	S-D	11'45 h.	NAP 412

NATACION INFANTIL (de 3 a 6 años)
Precio: 1 día: 8.50 €
2 días: 17 €
Sesiones de 45'

C.D. NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	L-X	16'30 h.	NAI 1
<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAI 2
<input type="checkbox"/>	V	16'30 h.	NAI 3
<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	NAI 4
<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	NAI 5
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAI 6
<input type="checkbox"/>	S-D	10'30 h.	NAI 8
<input type="checkbox"/>	S-D	11'15 h.	NAI 9
<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	NAI 10

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	L-X	16'30 h.	NAI 201
<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAI 202
<input type="checkbox"/>	V	16'30 h.	NAI 203
<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	NAI 204
<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	NAI 205
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAI 206
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	NAI 207
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	NAI 208
<input type="checkbox"/>	S-D	10'30 h.	NAI 210
<input type="checkbox"/>	S-D	11'15 h.	NAI 211
<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	NAI 212

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	L-X	16'45 h.	NAI 301
<input type="checkbox"/>	L-X	17'30 h.	NAI 302
<input type="checkbox"/>	M-J	17'30 h.	NAI 303
<input type="checkbox"/>	S-D	10'15 h.	NAI 305
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	NAI 306
<input type="checkbox"/>	S-D	11'45 h.	NAI 307

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	L-X	16'30 h.	NAI 401
<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAI 402
<input type="checkbox"/>	V	16'30 h.	NAI 403
<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	NAI 404
<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	NAI 405
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	NAI 406
<input type="checkbox"/>	S-D	10'45 h.	NAI 408
<input type="checkbox"/>	S-D	11'30 h.	NAI 409
<input type="checkbox"/>	S-D	12'15 h.	NAI 410

NATACION NIÑOS (de 7 a 12 años)
Precio: 1 día: 8.50 €
2 días: 17 €
Sesiones de 45'

C.D. NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	NAN 1
<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	NAN 2
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAN 3
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	NAN 4
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	NAN 5
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	NAN 6
<input type="checkbox"/>	S-D	10'30 h.	NAN 8
<input type="checkbox"/>	S-D	11'15 h.	NAN 9

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAN 201
<input type="checkbox"/>	V	16'30 h.	NAN 202
<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	NAN 203
<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	NAN 204
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	NAN 205
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	NAN 206
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	NAN 207
<input type="checkbox"/>	S-D	09'45 h.	NAN 209
<input type="checkbox"/>	S-D	10'30 h.	NAN 210
<input type="checkbox"/>	S-D	11'15 h.	NAN 211
<input type="checkbox"/>	S-D	12'45 h.	NAN 212

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	L-X	16'45 h.	NAN 301
<input type="checkbox"/>	M-J	16'45 h.	NAN 302
<input type="checkbox"/>	M-J	17'30 h.	NAN 303
<input type="checkbox"/>	L-X	18'15 h.	NAN 304
<input type="checkbox"/>	M-J	18'15 h.	NAN 305
<input type="checkbox"/>	S-D	09'30 h.	NAN 307
<input type="checkbox"/>	S-D	10'15 h.	NAN 308
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	NAN 309
<input type="checkbox"/>	S-D	11'45 h.	NAN 310

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	L-X	16'30 h.	NAN 401
<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	NAN 402
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAN 403
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	NAN 404
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	NAN 405
<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	NAN 407
<input type="checkbox"/>	S-D	11'30 h.	NAN 408
<input type="checkbox"/>	S-D	12'15 h.	NAN 409

NATACION JOVENES (de 13 a 20 años)
Precio: 1 día: 8.50 €
2 días: 17 €
Sesiones de 45'

C.D. NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	L-X	16'30 h.	NAJ 1
<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAJ 2
<input type="checkbox"/>	V	16'30 h.	NAJ 3
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	NAJ 4
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	NAJ 5
<input type="checkbox"/>	S-D	09'45 h.	NAJ 8

C.D. CHANA

<input type="checkbox"/>	L-X	16'30 h.	NAJ 201
<input type="checkbox"/>	V	17'15 h.	NAJ 202
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	NAJ 203
<input type="checkbox"/>	S-D	09'45 h.	NAJ 205

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	M-J	16'45 h.	NAJ 301
<input type="checkbox"/>	L-X	17'30 h.	NAJ 302
<input type="checkbox"/>	M-J	18'15 h.	NAJ 303
<input type="checkbox"/>	S-D	09'30 h.	NAJ 306

C.D. BOLA DE ORO

<input type="checkbox"/>	M-J	16'30 h.	NAJ 401
<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	NAJ 402
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	NAJ 403
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	NAJ 404
<input type="checkbox"/>	M-J	18'45 h.	NAJ 405
<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	NAJ 407
<input type="checkbox"/>	S-D	10'45 h.	NAJ 408

NATACION SINCRONIZADA
Sesiones de 1 h. Precio: €

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	V	16'45 h.	SIN 301 11-12 años
<input type="checkbox"/>	V	17'45 h.	SIN 302 9-10 años

WATERPOLO
Sesiones de 1 h. Precio: €

ARABIAL

<input type="checkbox"/>	V	16'45 h.	WAT 301 14-15 años
<input type="checkbox"/>	V	17'45 h.	WAT 302 12-13 años

Podrá realizar su inscripción en:

- Oficina del Palacio Municipal de Deportes de lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h. y jueves a partir del 15 de septiembre de 17'00 h. a 19'00 h.
- De lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h.:
 - Complejo Deportivo Nuñez Blanca
 - Complejo Deportivo Bola de Oro
 - Piscina Arabial
 - Complejo Deportivo Chana
- Oficina electrónica: www.pmdgranada.net

Podrá realizar su inscripción DIRECTAMENTE de uno o más cursos.

INSCRIPCIÓN DIRECTA

ACTIVIDADES DE RAQUETA

Plazo de INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 14 DE SEPTIEMBRE

TENIS ADULTOS (+ 21 años) Precio: 1 día: 10.75 € 2 días: 21 €

C. D. NUÑEZ BLANCA	<input type="checkbox"/>	L-X	09'00 h.	TEA 1	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	09'00 h.	TEA 2	n. 2
	<input type="checkbox"/>	L-X	10'00 h.	TEA 3	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	10'30 h.	TEA 4	n. 2
	<input type="checkbox"/>	L-X	20'00 h.	TEA 8	n. 2
	<input type="checkbox"/>	M-J	20'00 h.	TEA 9	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	TEA 12	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	TEA 13	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S	20'00 h.	TEA 15	n. 2

C. D. CHANA	<input type="checkbox"/>	L-X	10'00 h.	TEA 201	n. 2
	<input type="checkbox"/>	M-J	10'00 h.	TEA 202	n. 1
	<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	TEA 204	n. 2
	<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	TEA 205	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	TEA 207	n. 1

C. D. BOLA DE ORO	<input type="checkbox"/>	L-X	10'00	TEA 401	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	10'00 h.	TEA 402	n. 2
	<input type="checkbox"/>	L-X	11'00 h.	TEA 404	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	11'00 h.	TEA 405	n. 2
	<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	TEA 407	n. 1-2
	<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	TEA 408	n. 1-2
	<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	TEA 411	n. 1-2
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	TEA 412	n. 2
	<input type="checkbox"/>	S-D	19'00 h.	TEA 414	n. 1-2

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	TEA 501	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	TEA 502	n. 2
	<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	TEA 504	n. 2

TENIS JOVENES (de 13 a 20 años) Precio: 1 día: 8.5 € 2 días: 17 €

C. D. NUÑEZ BLANCA	<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	TEJ 1	n. 2
	<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	TEJ 2	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	TEJ 5	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S	19'00 h.	TEJ 7	n. 2

C. D. CHANA	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	TEJ 201	n. 2
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	TEJ 203	n. 1

C. D. BOLA DE ORO	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	TEJ 401	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	TEJ 402	n. 2
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	TEA 405	n. 2
	<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	TEA 406	n. 1-2
	<input type="checkbox"/>	S-D	18'00 h.	TEA 408	n. 1

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	TEJ 501	n. 1
	<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	TEJ 502	n. 2
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	TEJ 504	n. 2

TENIS NIÑOS Precio: 1 día: 8.5 € 2 días: 17 €

C. D. NUÑEZ BLANCA	<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	TEN 1	n. 2	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	TEN 2	n. 2	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	TEN 3	n. 1	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	TEN 6	n. 1	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	13'00 h.	TEN 7	n. 1	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	S	17'00 h.	TEN 9	n. 2	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	S	18'00 h.	TEN 10	n. 2	9-12 años

C. D. CHANA	<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	TEN 201	n. 2	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	TEN 202	n. 1	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	TEN 203	n. 1	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	TEN 205	n. 1	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	TEN 206	n. 1	6-8 años

C. D. BOLA DE ORO	<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	TEN 401	n. 1	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	TEN 402	n. 1-2	6-12 años
	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	TEN 403	n. 1	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	TEN 404	n. 2	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	TEN 407	n. 1-2	6-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	13'00 h.	TEN 408	n. 2	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	17'00 h.	TEN 410	n. 1	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	18'00 h.	TEN 411	n. 1	9-12 años

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	TEN 501	n. 1	6-8 años
	<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	TEN 502	n. 2	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	TEN 504	n. 2	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	TEN 505	n. 2	6-8 años

MINITENIS (de 4 a 5 años) Precio: 14 €

C. D. NUÑEZ B	<input type="checkbox"/>	M-J	17'15 h.	TEI 1	n. 1
---------------	--------------------------	-----	----------	-------	------

C. D. BOLA ORO	<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	TEI 401	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S-D	13'00 h.	TEI 403	n. 1
	<input type="checkbox"/>	S-D	17'15 h.	TEI 405	n. 1

AYNADAMAR	<input type="checkbox"/>	L-X	17'15 h.	TEI 501	n. 1
	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	TEI 502	n. 1

TENIS TECNICO Precio: 1 hora: 10.5 € hora y media: 18 €

C. D. NUÑEZ BLANCA	<input type="checkbox"/>	V	09'00 h. a 10'30 h.	TET 1	+21 años
	<input type="checkbox"/>	V	10'30 h. a 12'00 h.	TET 2	+21 años
	<input type="checkbox"/>	V	17'00 h. a 18'00 h.	TET 3	9-12 años
	<input type="checkbox"/>	V	18'00 h. a 19'30 h.	TET 4	13-20 años
	<input type="checkbox"/>	V	19'30 h. a 21'00 h.	TET 5	+21 años

C. D. BOLA DE ORO	<input type="checkbox"/>	V	10'00 h. a 11'30 h.	TET 401	+21 años
	<input type="checkbox"/>	V	17'00 h. a 18'30 h.	TET 402	+7 años
	<input type="checkbox"/>	V	18'30 h. a 20'00 h.	TET 403	13-20 años
	<input type="checkbox"/>	V	18'30 h. a 20'00 h.	TET 404	+21 años

DEFINICION DE LOS NIVELES

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del tenis y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de tenis y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por el Patronato Municipal de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del tenis, pero se encuentran con dificultades en el juego.

Tenis Técnico: Alumnos aventajados que son capaces de jugar en todas las posiciones de la pista, con seguridad y consistencia. Dominan, tanto las fases del juego, como las situaciones tácticas básicas, pero necesitan perfeccionar golpes y movimientos, así como las estrategias básicas del juego para competir a un buen nivel.

Podrá realizar su inscripción en:

- Oficina del Palacio Municipal de Deportes de lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h. y jueves a partir del 15 de septiembre de 17'00 h. a 19'00 h.
- De lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h.:
 - Complejo Deportivo Nuñez Blanca
 - Complejo Deportivo Bola de Oro
 - Complejo Deportivo Periodista A. Prieto
 - Piscina Arabial
 - Complejo Deportivo Chana

Podrá realizar su inscripción
DIRECTAMENTE de uno o más cursos.

INSCRIPCION DIRECTA



ACTIVIDADES DE RAQUETA

Plazo de INSCRIPCIÓN: A PARTIR DEL 14 DE SEPTIEMBRE

PADEL ADULTOS (+ 18 años)

Precio: 1 día: 20 €
2 días: 40.50 €

C. D. NUÑEZ BLANCA	<input type="checkbox"/>	L-X	09'00 h.	PAA 1	n. 2	
	<input type="checkbox"/>	M-J	09'00 h.	PAA 2	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	V	09'00 h.	PAA 3	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	L-X	10'00 h.	PAA 4	n. 2	
	<input type="checkbox"/>	M-J	10'00 h.	PAA 5	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	V	10'00 h.	PAA 6	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	V	11'00 h.	PAA 7	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	PAA 9	n. 2	
	<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	PAA 10	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	PAA 11	n. 2	
	<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	PAA 12	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	PAA 13	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	PAA 15	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	PAA 16	n. 1	
	C. D. CHANA	<input type="checkbox"/>	L-X	10'00 h.	PAA 201	n. 2
		<input type="checkbox"/>	L-X	11'00 h.	PAA 202	n. 1
<input type="checkbox"/>		L-X	17'00 h.	PAA 204	n. 2	
<input type="checkbox"/>		M-J	18'00 h.	PAA 205	n. 1	
<input type="checkbox"/>		V	18'00 h.	PAA 206	n. 1	
<input type="checkbox"/>		L-X	19'00 h.	PAA 207	n. 2	
<input type="checkbox"/>		M-J	19'00 h.	PAA 208	n. 1	
<input type="checkbox"/>		V	19'00 h.	PAA 209	n. 1	
<input type="checkbox"/>		S-D	09'00 h.	PAA 211	n. 1	
<input type="checkbox"/>		S-D	10'00 h.	PAA 212	n. 1	
C. D. BOLA DE ORO	<input type="checkbox"/>	L-X	10'00 h.	PAA 401	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	M-J	10'00 h.	PAA 402	n. 2	
	<input type="checkbox"/>	V	10'00 h.	PAA 403	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	L-X	11'00 h.	PAA 404	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	M-J	11'00 h.	PAA 405	n. 2	
	<input type="checkbox"/>	V	11'00 h.	PAA 406	n. 1	
	<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	PAA 408	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	PAA 409	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	PAA 410	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	PAA 411	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	PAA 412	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	PAA 413	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	PAA 414	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	PAA 416	n. 1-2	
	<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	PAA 417	n. 1-2	

AYNADAMAR

<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	PAA 501	n. 2
<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAA 502	n. 1
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	PAA 503	n. 2
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	PAA 504	n. 1
<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	PAA 505	n. 1
<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	PAA 506	n. 2
<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	PAA 507	n. 1

C. D. SIERRA NEVADA

<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	PAA 601	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	PAA 602	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	PAA 603	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	PAA 604	n. 2
<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	PAA 605	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	PAA 606	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	PAA 607	n. 2
<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	PAA 609	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	PAA 610	n. 1-2

C. D. GARCIA LORCA

<input type="checkbox"/>	M-J	09'00 h.	PAA 801	n. 2
<input type="checkbox"/>	M-J	10'00 h.	PAA 802	n. 1
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	PAA 805	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	PAA 806	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	PAA 807	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	L-X	19'00 h.	PAA 808	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	M-J	19'00 h.	PAA 809	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	PAA 810	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	S-D	09'00 h.	PAA 812	n. 1-2
<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	PAA 813	n. 1-2

PADEL NIÑOS

Precio: 1 día: 17.50 €
2 días: 35 €

C. D. NUÑEZ BLANCA

<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	PAN 1	n. 2	13-17 años
<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	PAN 2	n. 1	8-12 años
<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAN 3	n. 1	8-12 años
<input type="checkbox"/>	M-J	18'00 h.	PAN 4	n. 1	13-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	PAN 6	n. 1	13-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	PAN 7	n. 1	8-12 años

C. D. CHANA

<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	PAN 201	n. 1	8-12 años
<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAN 202	n. 1	13-17 años
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	PAN 203	n. 2	13-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	PAN 204	n. 1	8-12 años

C. D. BOIA DEORO

<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	PAN 401	n. 1-2	10-17 años
<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAN 402	n. 1-2	10-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	12'00 h.	PAN 404	n. 1-2	10-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	13'00 h.	PAN 405	n. 1-2	10-17 años

C. D. SIERRA NEV. AYNADAMAR

<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	PAN 501	n. 1	8-12 años
<input type="checkbox"/>	L-X	18'00 h.	PAN 502	n. 1	13-17 años

C. D. SIERRA NEV.

<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	PAN 601	n. 1-2	8-17 años
<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAN 602	n. 2	8-12 años
<input type="checkbox"/>	S-D	10'00 h.	PAN 604	n. 1	13-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	PAN 605	n. 1	8-12 años

C. D. GARCIA L.

<input type="checkbox"/>	L-X	17'00 h.	PAN 801	n. 1-2	10-17 años
<input type="checkbox"/>	M-J	17'00 h.	PAN 802	n. 1-2	10-17 años
<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAN 803	n. 1-2	10-17 años
<input type="checkbox"/>	S-D	11'00 h.	PAN 805	n. 1-2	10-17 años

PADEL TECNICO

Precio: 33.50 €

C. D. SIERRA NEV.

<input type="checkbox"/>	V	17'00 h.	PAT 601
<input type="checkbox"/>	V	18'00 h.	PAT 602
<input type="checkbox"/>	V	19'00 h.	PAT 603

DEFINICION DE LOS NIVELES

Nivel 1: Alumnos que se inician en el mundo del pádel y aquellos que han jugado esporádicamente o han recibido alguna clase de pádel y quieren perfeccionar la base del deporte.

Nivel 2: Alumnos que ya han completado alguno de los cursos propuestos por el Patronato Municipal de Deportes, y tienen conocimiento y dominio de los golpes básicos del pádel (derecha, revés, voleas, remate, paredes de fondo y lateral), pero se encuentran con dificultades en el juego a doble pared.

Pádel Técnico: Alumnos aventajados que son capaces de jugar en todas las posiciones de la pista, con seguridad y consistencia. Dominan, tanto las fases del juego, como las situaciones tácticas básicas, pero necesitan perfeccionar golpes y movimientos, así como las estrategias básicas del juego para competir a un buen nivel.

Podrá realizar su inscripción en:

- Oficina del Palacio Municipal de Deportes de lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h. y jueves a partir del 15 de septiembre de 17'00 h. a 19'00 h.
- De lunes a viernes de 9'00 h. a 14'00 h.:
 - Complejo Deportivo Nuñez Blanca
 - Complejo Deportivo Bola de Oro
 - Complejo Deportivo Periodista A. Prieto
 - Piscina Arabial
 - Complejo Deportivo Chana

Podrá realizar su inscripción
DIRECTAMENTE de uno o más cursos.

INSCRIPCIÓN DIRECTA